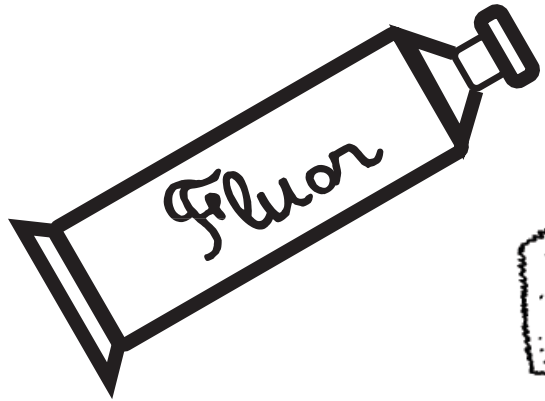
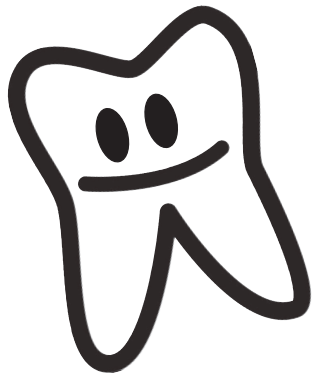


Pinta y colorea.



¡Hola Don Cepillo!



Caries, NO Gracias.

Instituto Nacional de Gestión Sanitaria
ATENCIÓN PRIMARIA
UNIDAD DE SALUD BUCODENTAL

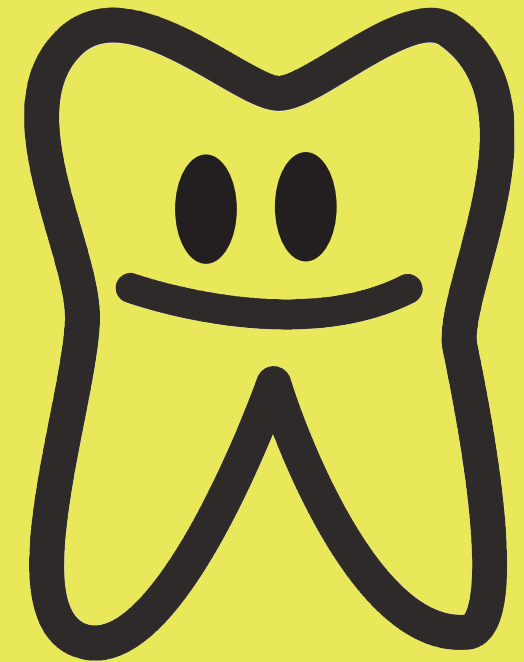
Cuida sus dientes.

Centro de Salud Recinto
C/ Recinto Sur, s/n
956 51 40 30
956 51 40 31

Centro de Salud Otero
Avda. de Otero, s/n
956 52 23 63

Centro de Salud Tarajal
Ctra. El Tarajal, s/n
956 50 82 20
956 50 82 00

Ceuta



Las caries y las enfermedades de las encías son las más frecuentes entre nuestros hijos y pueden prevenirse.

¿ Qué podemos hacer para prevenir las caries y las enfermedades de las encías ?

Para el cuidado de la boca de sus hijos, desde los Centros de Salud de Ceuta, el Departamento de Odontología Preventiva le ofrece:



Reconocimientos escolares para la detección de las caries.

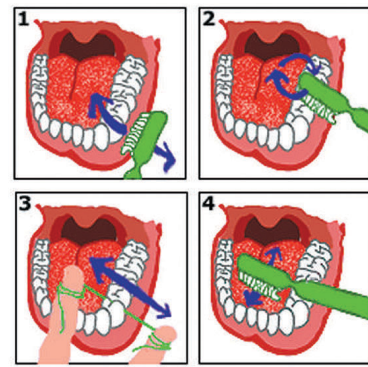
Visitas en el Centro de Salud para la aplicación de flúor en niños de 6 a 14 años.

Educación y consejos individualizados de higiene y salud bucodental.

Colocación de selladores de fisuras desde los 6 a los 14 años.

Pida cita en el Centro de Salud con su higienista.

El cepillado dental es lo más importante.



* Siga el siguiente esquema para una correcta limpieza de los dientes.

En el Centro de Salud podemos ayudarle a evitar las caries de sus hijos mediante:

El sellado de las fisuras de las muelas.

Consiste en aplicar una resina acrílica sobre las muelas que acaban de salir, a partir de los 6 años, para evitar las caries.

La aplicación de flúor en los dientes.

Consiste en la exposición de los dientes durante unos minutos al contacto con una pasta rica en flúor, que el diente absorbe.

La aplicación de flúor es una de las técnicas más eficaces en la prevención de caries.

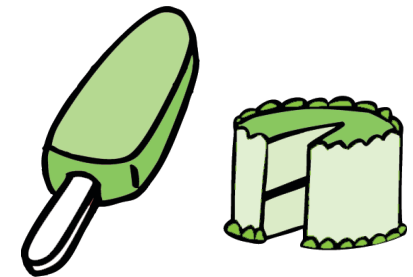
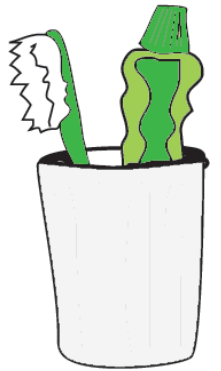
Ambas técnicas reducen la aparición de caries en un 70%.

* Imagen cedida por el Col·legi de Farmacèutics de la Província de Barcelona. www.farmaceuticonline.com

¡ Recuerda !

Cepíllate los dientes y encías después de cada comida y siempre antes de acostarte.

Usa pasta dental con Flúor.



Visita a tu dentista y a tu higienista al menos una vez al año.